

Captains Workshop

Konsequenz mit Deinem eigenen Kalender

gehört: _____

Vom Selbständigen zum Unternehmer.

Mein Terminkalender heute

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

WARUM HABE ICH BISHER GESTECKTE ZIELE NICHT ERREICHT ... WAS STAND MIR BISLANG IM WEG ...

WAS SIND MEINE STÄRKEN UND SCHWÄCHEN/BLOCKADEN IN DER UMSETZUNG...

WELCHE HINDERNISSE SEHE ICH AKTUELL IN DER UMSETZUNG MEINER KÜNFTIGEN ZIELE ...

KANN ICH DIESE HINDERNISSE BEEINFLUSSEN? WENN JA, WIE ...

WAS MACHT ES MIR SO WICHTIG, MEINEN BLOCKADEN MEHR RAUM ZU GEBEN, ALS DER UMSETZUNG MEINER ZIELE ... WARUM HALTE ICH MEINE BLOCKADEN SO FEST ...

WAS HABE ICH SCHON VERÄNDERT ... WELCHE ERFOLGE HABE ICH SCHON ERZIELT ...

Mein Terminkalender künftig - Erstellung meines individuellen Zeitmanagement-Plans

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

WIE KANN ICH DAS ERFORDERLICHE VERHALTEN ZUKÜNFTIG IN MEINEN ALLTAG INTEGRIEREN ...

COMMITMENT MIT MIR ... WELCHE VEREINBARUNG TREFFE ICH HEUTE MIT MIR ...

NOTIZEN



MEINE GEDANKEN - REFLEKTION

DER GAME CHANGER FÜR MICH		WEITERE ERKENNTNISSE AUS DEM IMPULS		
Maßnahme #1	Maßnahme #2	Maßnahme #3	Maßnahme #4	Maßnahme #5