

Führung, Fokus, Fitness: Was Dein Betrieb vom Berg lernt

gehört:

Vom Selbständigen zum Unternehmer.

START: IST-ANALYSE „BALLAST & BLASEN“

WELCHE TO-DOS/REGELN/TOOLS KOSTEN DICH MEHR KRAFT ALS NUTZEN ...

STREICHLISTE: WAS KANN WEG, WAS WIRD SELTENER, WAS DELEGIERT ...

PACKLISTE FÜR DEINEN ALLTAG

WAS MUSS REIN ... (MINIMAL-CHECKLISTE)

WAS DARF REIN ... (OPTIONAL JE NACH THEMA)

WAS BLEIBT DRAUßEN ... (STOP-LISTE)

FÄHNCHEN/MEILENSTEINE DEFINIEREN (SICHTBARE ERFOLGE FÜR DEIN TEAM).

TEMPO & REGENERATION PLANEN

ETAPPEN: JAHRES-/QUARTALS-/WOCHEN-/TAGESZIELE, PUFFER, FRISTEN (FESTE TERMINE WIE Z.B. CALLS)

REGENERATIONS-RITUALE: 10-MIN-TAGESABSCHLUSS (REFLEKTION, HINDERNISSE, MATERIAL AUFFÜLLEN, NÄCHSTEN TAG VORBEREITEN)

Reflektionsfragen: Was lassen wir weg? Was skalieren wir?

ACHTUNG! **WICHTIGE FORMEL:** Belastung länger + weniger Erholung = doppelter Effekt.

ROLLEN & AUFGABEN

FÜR DEINEN ALLTAG/ AUFGABEN:

WER IST VERANTWORTLICH (IMMER NUR 1 PERSON), WER SETZT UM, WER WIRD INFORMIERT ...

RISIKO-WETTER & ABBRUCHKRITERIEN

TOP-3 RISIKEN (Z. B. WETTER/MATERIAL/MENSCH/SITUATION).

FRÜHWARNSIGNALE (IM BETRIEB: FEHLZEITEN/ AUSFALLMUSTER, VERZUG, REKLAMATIONSMUSTER).

ABBRUCH/UMPLANEN: WANN DREHST DU UM ... WER ENTSCHEIDET ...

TEAM: FÜHREN VS. UNTERSTÜTZEN

Führungsgrundsatz: „Ich übernehme Führung bei Gefahr & Engpass; im Normalbetrieb unterstütze ich Eigenverantwortung.“

Kommunikation: „Ich sichere Deine Arbeit ab“ statt „Ich kontrolliere Dich“.

GAMIFICATION-MINI-PILOT (TEMPO OHNE DRUCK)

KURZE, FAIRE CHALLENGES FÜR PASSENDE TEAMS (OVERPERFORMER ≠ MAUERBLÜMCHEN).

KRITERIEN: SAUBER/ORDENTLICH, SICHERHEIT, ZEITFENSTER, EHRE STATT GELD.

DEIN 14-TAGE-AKTIONSPLAN

1 PROZESS VERSCHLANKEN (PACKLISTE)

1 REGENERATIONS-RITUAL EINFÜHREN.

„BERG-REGELN“ FÜR DEN BETRIEB

1. **Leicht starten:** Nur was Nutzen stiftet, kommt mit.
2. **Fähnchen setzen:** Meilensteine & Kriterien sichtbar machen.
3. **Tempo planen:** (Geschwindigkeit stabilisiert) Etappen + Puffer > Heldentum.
4. **Rollen klar:** 1× **Verantwortung**, klare **Aufgaben**
5. **Wetter checken :** Risiken sichtbar machen
6. **Fristen/ Safety First:** Mut zum Umdrehen = Professionalität, Wetter & Abbruchkriterien vor Heldentum.
7. **Regenerieren:** Pausen & Tagesabschluss/Reflektion sind Pflicht.
8. **Signale ernst nehmen:** Schmerzen = Systemfehler, nicht Schwäche.
9. **Führen ≠ Übernehmen:** Sicherheit geben, Verantwortung lassen.
10. **Dokumentieren schlank:** Fotos + saubere Arbeitsdokumentation.
11. **Nach dem Gipfel ist vor dem Weg runter:** Reflektion & Lernschleife/skalieren.

MEINE GEDANKEN – REFLEKTION

DER GAME CHANGER FÜR MICH		WEITERE ERKENNTNISSE AUS DEM IMPULS		
Maßnahme #1	Maßnahme #2	Maßnahme #3	Maßnahme #4	Maßnahme #5